

Sportprogramm Juventus Schule Zürich MPA

eventsport.ch

Montag	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 20	Gruppe 22	Gruppe 21	Gruppe 10
08:00									
09:00									
09:30									
10:30									
12:00									
12:30	Mittagessen								
13:45	Treffpunkt								
14:00	Warm Up								
14:15	Unihockey	Padel	Fussball	Baseball	3x3 Baskettball	Tanzen	Tanzen	Yoga	Material Check
15:15									
15:30	Fitness	Beweglichkeit	Spinning	7x7 Rugby	Crossfit	Tanzen	Tanzen	3x3 Baskettball	Kletterwand
16:30	Schluss								

Sportprogramm Juventus Schule Zürich MPA

eventsport.ch

Dienstag	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 20	Gruppe 22	Gruppe 21	Gruppe 10	
08:45	Treffpunkt									
09:00	Gemeinsames Warm Up									
09:30	Padel	Fussball	Baseball	3x3 Baskettball	Tennis	Yoga	Crossfit	Tanzen	Hiking	
10:30										
10:45	Beweglichkeit	Spinning	7x7 Rugby	Crossfit	Handball	3x3 Baskettball	Yoga	Tanzen		
11:45	Mittagspause									
13:45	Treffpunkt									
14:00	Warm Up									
14:15	Fussball	Baseball	3x3 Baskettball	Tennis	Yoga	Tanzen	Tanzen	Beweglichkeit		
15:15										
15:30	Spinning	7x7 Rugby	Crossfit	Handball	Volleyball	Tanzen	Tanzen	Fussball		
16:30	Schluss									

Sportprogramm Juventus Schule Zürich MPA

eventsport.ch

Mittwoch	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 20	Gruppe 22	Gruppe 21	Gruppe 10	
08:45	Treffpunkt									
09:00	Gemeinsames Warm Up									
09:30	Baseball	3x3 Baskettball	Tennis	Yoga	Unihockey	Beweglichkeit	Fussball	Tanzen	Hiking (Mountainbiken)	
10:30										
10:45	7x7 Rugby	Crossfit	Handball	Volleyball	Fitness	Fussball	Beweglichkeit	Tanzen		
11:45	Mittagspause									
13:45	Treffpunkt									
14:00	Warm Up									
14:15	3x3 Baskettball	Tennis	Yoga	Unihockey	Padel	Tanzen	Tanzen	Baseball		
15:15										
15:30	Crossfit	Handball	Volleyball	Fitness	Beweglichkeit	Tanzen	Tanzen	Unihockey		
16:30	Schluss									

Sportprogramm Juventus Schule Zürich MPA

eventsport.ch

Donnerstag	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 20	Gruppe 22	Gruppe 21	Gruppe 10	
08:45	Treffpunkt									
09:00	Gemeinsames Warm Up									
09:30	Tennis	Yoga	Unihockey	Padel	Fussball	Baseball	3x3 Baskettball	Tanzen	Klettern	
10:30										
10:45	Handball	Volleyball	Fitness	Beweglichkeit	Spinning	Unihockey	Crossfit	Tanzen		
11:45	Mittagspause									
13:45	Treffpunkt									
14:00	Warm Up									
14:15	Yoga	Unihockey	Padel	Fussball	Baseball	Tanzen	Tanzen	Tanzen		
15:15										
15:30	Volleyball	Fitness	Beweglichkeit	Spinning	7x7 Rugby	Tanzen	Tanzen	Tanzen		

Sportprogramm Juventus Schule Zürich MPA

eventsport.ch

Freitag	Gruppe 1	Gruppe 2	Gruppe 3	Gruppe 4	Gruppe 5	Gruppe 20	Gruppe 22	Gruppe 21	Gruppe 10
08:45	Treffpunkt								
09:00	Gemeinsames Warm Up								
09:30									
10:30									
10:45									
11:45	Mittagspause								
13:45									
14:00									
14:15									
15:15									
15:30									
16:30									